

โครงการนวัตกรรม ตำบลแม่ปะ ลดหวาน มัน เค็ม



โดย
กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะ
อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

นวัตกรรม

โครงการตำบลแม่ปะลด หวาน มัน เค็ม

๑. หลักการและเหตุผลในการดำเนินโครงการ

ด้วยตำบลแม่ปะมีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีจำนวนสูงขึ้นทุกปี รวมถึงผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะมีแนวโน้มเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและกลุ่มผู้นำชุมชนภายในตำบลจึงได้ร่วมกันประชุมเพื่อหาแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนในตำบลให้หันมาสนใจเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ โดยเฉพาะอาหารที่อาจก่อเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม อาหารประเภทนี้จะก่อให้เกิดเป็นโรคดังกล่าว เพื่อเป็นการกระตุ้นเตือนให้ประชาชนให้ความสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะและกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะจึงได้จัดทำโครงการดังกล่าวขึ้น

๒. วัตถุประสงค์ในการดำเนินการ

๑. เพื่อให้ประชาชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภคอาหารที่มีรส หวาน มัน เค็ม ลงได้
๒. เพื่อเป็นการกระตุ้นเตือนให้ประชาชนหันมาสนใจเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพของตนเอง

๓. เป้าหมายและความสำเร็จ

ประชาชนภายในตำบลแม่ปะหันมาสนใจในการบริโภคอาหารลด หวาน มัน เค็ม มากขึ้น เมื่อมีงานอวมงคลเกิดขึ้นในหมู่บ้านใด เจ้าภาพในการจัดงานงดการเสิร์ฟ ชา กาแฟ ขนมหวานในงาน งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สุบบุหรี่ การพนัน งดการวางขวดน้ำปลาบนโต๊ะรับแขก งดจุดธูปในงานดังกล่าว และประชาชนที่มาร่วมงานไม่มีการถามถึงการเสิร์ฟชา กาแฟ ขนมหวาน และขวดน้ำปลาบนโต๊ะ และงดการจุดธูป จากการดำเนินโครงการที่ผ่านมา ประชาชนภายในตำบลแม่ปะให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการตำบลแม่ปะ ลด หวาน มัน เค็ม เป็นอย่างดี

๔. การดำเนินโครงการนวัตกรรม

กองทุนสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลได้เชิญผู้นำชุมชน เช่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประธานผู้สูงอายุ ประธานแม่บ้าน ประธาน อสม ของแต่ละหมู่บ้าน มาประชุมเพื่อหาแนวทางในการดำเนินโครงการร่วมกัน โดยที่ประชุมมีมติให้มีการดำเนินการดังนี้

๑. ทำป้ายไวนิลโดยมีข้อความว่า ขอภัยแก่ผู้มีเกียรติทุกท่าน ตำบลแม่ปะลดการใช้เครื่องปรุงอาหารหวาน มัน เค็มลงเพื่อสุขภาพที่ดีของทุกท่านและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง

๒. ทำป้ายไวนิลโดยมีข้อความว่า งานบุญนี้ ปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปลอดบุหรี และปลอดการพนัน

๓. ทำป้ายไวนิลโดยมีข้อความว่า จดจู่ดฐบในงานศพ เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกท่าน

๔. ทำป้ายไวนิล โดยข้อความว่า ข้อตกลงตำบลแม่ปะ ลดหวานมันเค็มที่ปรุงในงานศพ, จดเลี้ยง ชา กาแฟ ในงานศพ , จดจู่ดฐบในงานศพ , จดดื่ม เหล้า สูบบุหรี ในงานศพ

ใช้ติดประชาสัมพันธ์เมื่อเวลาถึงงานอวมงคลเกิดขึ้นภายในแต่ละหมู่บ้าน และในงานดังกล่าวจะงดการเสิร์ฟ ชา กาแฟ ขนมหวาน ให้แก่ภายในงาน แต่ให้เปลี่ยนเป็นการเสิร์ฟน้ำสมุนไพร ผลไม้ตามฤดูกาล หรือเลี้ยงข้าวต้ม กระจ่างปลา น้ำเต้าหู้ หรืออาหารเพื่อสุขภาพ ในการปรุงอาหารในการบริโภครอาหารภายในงานลดการใช้เครื่องปรุงรสลง และไม่ตั้งขวดน้ำปลาไว้ตามโต๊ะรับแขก โดยภายในงานอวมงคลจะงดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดการสูบบุหรี และงดการจู่ดฐบในงานศพ ซึ่งภายในงานจะมีรูปไว้ให้ไหว้ แต่จะงดการจู่ดฐบไหว้ เพื่อเป็นการลดคว้นพิษที่เกิดขึ้น

ซึ่งทางกองทุนสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะ และองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะ ได้ทำบันทึกข้อตกลง (MOU) ร่วมกับ กำนันผู้ใหญ่บ้าน ของแต่ละหมู่บ้าน เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปในทิศทางเดียวกัน โดยใช้งบประมาณในการดำเนินโครงการ ๑๘,๖๐๐ บาท

๕. ผลผลิตและผลลัพธ์ที่ได้จากการดำเนินงาน

๑. จากการดำเนินโครงการที่ผ่านมาประชาชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลดการบริโภคอาหาร รสหวาน มัน เค็ม ลงได้ร้อยละ ๖๐

๒. สามารถลดค่าใช้จ่ายในการจัดงานอวมงคลได้ร้อยละ ๘๐

๓. สามารถกระตุ้นเตือนให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้นโดยก่อนบริโภคอาหารประชาชนจะทราบว่าอาหารที่บริโภคมีความมัน เค็ม หรือหวาน มากน้อยเพียงใดและประชาชนจะได้บริโภคเพียงแต่ปริมาณน้อยลง

๖. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการตำบลแม่ปะลดหวาน มัน เค็ม ที่ผ่านมาประชาชนบางท่านหรือประชาชนที่มาจากชุมชนอื่นยังไม่เข้าใจในการดำเนินโครงการ ซึ่งในการจัดงานอวมงคล ประชาชนบางท่านที่มาร่วมงานยังมีการถามถึงน้ำปลา เพื่อใช้ปรุงเพิ่มเติมในอาหาร หรือบางท่านยังมีการจัดรูปในงานอวมงคล โดยเกิดจากความเคยชินในการจัดรูป หรือเจ้าภาพในการจัดงานบางท่านที่มีฐานะหรือมีความร่ำรวย ยังมีการเสิร์ฟ ขนมหวาน ชา กาแฟในงานดังกล่าวอยู่ โดยเจ้าภาพท่านดังกล่าวกลัวคำครหาจากประชาชนที่มาจากชุมชนอื่นที่ว่ามีฐานะหรือร่ำรวย แต่มีการเสิร์ฟอาหารไม่เหมาะสมกับฐานะ

๗. ปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงาน

ความสำเร็จที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการตำบลแม่ปะ ลด หวาน มันเค็ม เกิดขึ้นโดยความร่วมมือของประชาชนภายในตำบลแม่ปะและทุกภาคส่วนที่ร่วมกันขับเคลื่อนโครงการให้มีความก้าวหน้าไม่ว่าจะเป็นกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล แม่บ้าน อสม. ของแต่ละหมู่บ้านที่มีการประชาสัมพันธ์ และทำความเข้าใจกับประชาชนที่เป็นเจ้าภาพในการจัดงานแต่ละครั้งเพื่อให้เจ้าภาพได้เข้าใจในการดำเนินโครงการตำบลแม่ปะ ลด หวาน มันเค็ม รวมถึงประชาชนภายในตำบลแม่ปะที่มีการทำความเข้าใจกับประชาชนที่มาจากชุมชนอื่นให้เข้าใจในการดำเนินโครงการดังกล่าวของตำบลแม่ปะ

๘. รูปภาพในการดำเนินงาน







