

โครงการนวัตกรรม ลด ละ เลิกบุหรี่บ้านท่ามะเกว้นเหนือ



โดย
กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะ
อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

นวัตกรรม

โครงการลด ละเลิก บุหรี่ บ้านท่ามะแคว้นเหนือ

๑. หลักการและเหตุผลในการดำเนินโครงการ

ด้วยประชาชนบ้านท่ามะแคว้นเหนือส่วนใหญ่ยังมีการสูบบุหรี่กันอยู่ ซึ่งบุหรี่ก่อให้เกิดโรคต่างๆ เช่น มะเร็งปอด และทำให้คนรอบข้างที่ไม่สูบบุหรี่ได้มีการสูดดมควันจากบุหรี่ ก็ทำให้เกิดโรคทางเดินหายใจได้ ซึ่งในการจัดโครงการลด ละเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือ ได้จัดต่อเนื่องมาเป็นปีที่ ๓ แล้วซึ่งที่ผ่านมา ๒ ปีมีผู้ที่สามารถเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือได้หลายราย เพื่อให้ประชาชนได้รู้ถึงพิษภัยของบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือและควันบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือที่เป็นอันตรายต่อคนรอบข้าง ประชาชนจะได้มีความตื่นตัวที่จะเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือหรือลดปริมาณในการสูบบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือได้ เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเองและคนรอบข้าง

ซึ่งบ้านท่ามะแคว้นเหนือมีผู้ป่วยโรคถุงลมโป่งพองในปี ๒๕๕๘ จำนวน ๗ คน ปี ๒๕๕๙ จำนวน ๕ คน ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๓ คน จากสถิติดังกล่าวจะเห็นว่าผู้ป่วยถุงลมโป่งพองลดลง โดยโครงการลด ละเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือ เริ่มต้นจัดโครงการดังกล่าวในปีงบประมาณ ๒๕๕๘ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะ โดยในการจัดโครงการในครั้งนี้เป็นการจัดอบรมให้ความรู้กับประชาชนเกี่ยวกับเรื่องพิษภัยของบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือ การเป่าปอด ซึ่งประชาชนให้ความสนใจในการทดสอบการเป่าปอดของตนเอง และมีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือด้วยความสมัครใจ จำนวน ๘ คน โดยให้ทั้ง ๘ คน ไปรับรางวัลได้ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะแคว้น เพื่อช่วยลดการอยากสูบบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือ ซึ่งผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการทั้ง ๘ คน ได้มีการติดตามจากอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะแคว้น ว่าสามารถเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือได้จริงหรือไม่ จากการติดตามเป็นระยะเวลา ๑ ปี ปรากฏว่าทั้ง ๘ คน สามารถเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือได้จริง ซึ่งได้มีการมอบประกาศนียบัตรเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้ผู้ที่สามารถเลิกบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือได้อย่างเด็ดขาด

๒. วัตถุประสงค์ในการดำเนินการ

๑. เพื่อให้ประชาชนบ้านท่ามะแคว้นเหนือมีความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ป้านท่ามะแคว้นเหนือ

๒. เพื่อลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ในชุมชนบ้านท่ามะแคว้นเหนือ

๓. เพื่อพัฒนาการมีส่วนร่วมของชุมชนในกระบวนการควบคุมการสูบบุหรี่

๓. เป้าหมายและความสำเร็จ

ซึ่งจากการจัดโครงการอย่างต่อเนื่อง ผู้ที่สามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างเด็ดขาดสามารถถ่ายทอดประสบการณ์ในการเลิกบุหรี่ ให้บุคคลอื่นภายในบ้านท่ามะแคว้นเหนือ บ้านท่ามะแคว้น และบ้านท่าอุดม ซึ่งเป็นหมู่บ้านใกล้เคียง ได้รับทราบถึงวิธีการ ที่สามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างเด็ดขาด ซึ่งการเลิกบุหรี่ได้นั้นจะต้องอาศัยกำลังใจจากบุคคลในครอบครัว และตัวผู้สูบบุหรี่เอง ที่ต้องเข้มแข็ง เด็ดเดี่ยว จากการจัดโครงการดังกล่าว ประชาชนได้รับทราบถึงพิษภัยของบุหรี่มือสอง ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคนในครอบครัว และบุคคลรอบข้างถึงแม้จะไม่ได้สูบบุหรี่เองแต่เมื่อได้รับควันจากการสูบบุหรี่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้ โดยสามารถไปกระตุ้นเตือนให้ผู้สูบบุหรี่ที่ได้ทราบถึงผลร้ายที่อาจส่งผลกระทบต่อคนในครอบครัวของตนเองได้

เมื่อมีการประชาสัมพันธ์เรื่องพิษภัยของบุหรี่ในชุมชนมากขึ้น บุคคลที่สูบบุหรี่ จะไม่มาสูบบุหรี่ในบริเวณที่ประชาชนชุมนุมกันอยู่ เนื่องจากทราบแล้วว่าบุหรี่มีผลร้ายต่อคนรอบข้างอย่างไรถึงแม้จะไม่ได้สูบกก็ตาม ผู้ที่สูบจะออกไปสูบให้ห่างไกลจากชุมชน

๔. การดำเนินโครงการนวัตกรรม

มีการประชุมภายในหมู่บ้าน โดยผู้นำชุมชนและประชาชนบ้านท่ามะแคว้นเหนือเห็นความสำคัญเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพของคนในหมู่บ้าน โดยได้เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ปะ เพื่อจัดทำโครงการดังกล่าว ดังนี้

- เมื่อโครงการได้การอนุมัติให้ดำเนินโครงการแล้ว มีการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
- จัดการอบรมให้ความรู้
- ให้ผู้ที่มีความสนใจเลิกบุหรี่ เข้าร่วมโครงการ

- มีการติดตามผู้ที่สมัครใจเลิกบุหรี่ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านท่ามะแวง และ อสม.ในพื้นที่

๕. ผลผลิตและผลลัพธ์ที่ได้จากการดำเนินงาน

๑. ประชาชนบ้านท่ามะแวงเหนือมีความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่
๒. สามารถลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ในชุมชนลงได้
๓. ชุมชนมีส่วนร่วมในกระบวนการควบคุมการสูบบุหรี่

๖. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการลด ละเลิก บุหรี่ บ้านท่ามะแวงเหนือ ที่ผ่านมายังมีประชาชน บางส่วนที่ยังมีการสูบบุหรี่ในที่ชุมชนอยู่ ดัวยเกิดจากความเคยชินในชีวิตประจำวัน โดยลืมนึกถึงคนที่อยู่ รอบข้าง ที่อาจได้รับควัน จากการสูบบุหรี่ หรือมีประชาชนบางคนที่สามารถเลิกบุหรี่ได้แล้ว แต่ได้ กลับมาสูบบุหรี่อีกครั้ง

๗. ปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงาน

ความสำเร็จที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการลด ละเลิก บุหรี่บ้านท่ามะแวงเหนือ เกิดขึ้นโดย ความร่วมมือของประชาชนบ้านท่ามะแวงเหนือ ที่เห็นความสำคัญของสุขภาพตนเอง และบุคคลใน ครอบครัว โดยเฉพาะคนที่สูบบุหรี่ ที่สามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างเด็ดขาดและสามารถถ่ายทอด ประสบการณ์การเลิกบุหรี่ให้คนในชุมชนได้รับรู้และขยายไปยังชุมชนข้างเคียงได้ และความร่วมมือ ของชุมชน ที่ประชาสัมพันธ์ถึงพิษภัยของบุหรี่ โดยสามารถไปกระตุ้นเตือนให้คนที่สูบบุหรี่ เห็นถึงโทษ ของบุหรี่มือสองได้

๘.รูปถ่ายโครงการ





